

II CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DIGITAL

1

Dia 3 de maio – Prevenção e combate à violência sexual online contra crianças e jovens

9:00H – Receção (*Reception*)

9:30H – Sessão de Abertura (*Opening Session*)

- Abertura Oficial: A definir
- Organizadores: [Tito de Morais](#) e [Cristiane Miranda](#), Agarrados à Net, Portugal

9:45H – Aliciamento Sexual, Sexting e Extorsão Sexual Online de Crianças e Jovens

Online Child Grooming, Sexting & Sextortion

- Tito de Morais e Cristiane Miranda, Agarrados à Net, Portugal
- Moderador/a: Daniela Espírito Santo, jornalista, Portugal

10:15H – Perguntas & Respostas (Q&A)

10:30H - Pausa para café e networking (*Coffee-Break*)

TEMA: Violência Sexual Online Contra Crianças e Jovens

Theme: Online Sexual Violence Against Children & Youth

- Moderador/a: A definir

10:50H – Violência Sexual Baseada em Imagens (VSBI) e Segurança Online

Image Based Sexual Violence & Online Safety

- Inês Marinho, [Não Partilhes](#), Portugal

11:10H – Inteligência Artificial e Abuso e Exploração Sexual Infantil

Artificial Intelligence and Child Sexual Abuse and Exploitation

- [Zoé Colpaert](#), ICMEC (International Centre for Missing & Exploited Children), Estados Unidos (USA)

11:30H – Prevenção da Violência Sexual Contra Crianças: Desafios e Obstáculos

Preventing Sexual Violence Against Children: Challenges and Obstacles

- [Ângelo Fernandes](#), Quebrar o Silêncio, Portugal

11:50H – Perguntas & Respostas (Q&A)

12:10H – Tema e Orador a definir (Google)

12:40H – Perguntas & Respostas (Q&A)

12:55H – Pausa para almoço (Lunch)

14:30H – Criptografia: Privacidade vs Proteção

Encryption: Privacy & Protection

- [John Carr](#), Online Child Safety Consultant, Reino Unido
- Moderador: Tito de Morais, MiudosSegurosNa.Net, Portugal

15:00H – Perguntas & Respostas (Q&A)

TEMA: Proteção e Prevenção da Violência Sexual Baseada em Imagens

Theme: Protection and Prevention of Image-Based Sexual Violence

- Moderador/a: A definir

15:15H – Prevenir e Combater o Abuso e a Exploração de Crianças e Jovens no Metaverso: Desafios Futuros

Preventing and Tackling Online Child Abuse & Exploitation in the Metaverse: Future Challenges

- [Julia Davidson](#), Universidade de East London, Reino Unido

15:35H – Abuso e Exploração Sexual de Crianças Online: Como Prevenir e Combater

Abuse and Sexual Exploitation of Children Online: How to Prevent and Combat

- A definir

15:55H – Educação e Prevenção do Abuso Sexual

Sexual Abuse Education and Prevention

- [Vânia Beliz](#), Sexóloga, Portugal

16:15H – Perguntas & Respostas (Q&A)

3

16:30H - Encerramento

Closing Session

- **Organizadores:** Tito de Morais e Cristiane Miranda, Agarrados à Net, Portugal

16:45H – Fim (*The End*)

Dia 4 de maio – Prevenção e combate ao uso excessivo e problemático dos ecrãs

4

9:00H – Receção (*Reception*)

9:15H – Ecrãs: Birras, Berros, Gritos e Conflitos!

Screens: Tantrums, Yelling, Screaming and Conflicts!

- Tito de Morais e Cristiane Miranda, Agarrados à Net, Portugal

9:35H – Perguntas & Respostas (*Q&A*)

9:45H – Parentalidade Digital e Bem-Estar Digital

Digital Parenting and Digital Wellbeing

- [Elisabeth Milovidov](https://www.digitalparentingcoach.com/), DigitalParentingCoach.com, Londres
- Debate moderado por: Cristiane Miranda, Agarrados à Net, Portugal

10:15H – Perguntas & Respostas (*Q&A*)

10:30H – Pausa para café e networking (*Coffee-Break*)

TEMA: Os Impactos dos Ecrãs no Desenvolvimento da Criança e do Adolescente

Theme: The Impacts of Screens on Child and Adolescent Development

- Moderador/a: A definir

10:50H – Desenvolvimento do Cérebro da Criança e do Adolescente

Development of the Child and Adolescent Brain

- A definir

11:10H – Práticas de Design Enganadoras e Manipuladoras

Deceptive and Manipulative Design Practices

- [Cristiana Teixeira dos Santos](https://deceptive.design/cases/), Deceptive.design/cases, Países Baixos

11:30H – Os Ecrãs na 1ª Infância

Screens in Early Childhood

- [Hugo Rodrigues](#), Pediatra, Portugal

11:50H – Perguntas & Respostas (Q&A)

12:10H – Tema e Orador a definir (TikTok)

12:40H – Perguntas & Respostas (Q&A)

12:55H - Pausa para almoço (Lunch)

14:30H – Mesa Redonda: Telemóveis na Escola - Oportunidades, Desafios e Soluções

Round Table: Smartphones at School - Opportunities, Challenges and Solutions

- Moderador: Tito de Morais, Agarrados à Net, Portugal
 - [Filinto Lima](#), ANDAEP, Portugal
 - [Mariana Carvalho](#), CONFAP, Portugal
 - Mónica Pereira, Autora de petição, Portugal (A confirmar)

15:00H – Perguntas & Respostas (Q&A)

TEMA: Os Impactos Negativos do Uso Excessivo dos Ecrãs

Theme: The Negative Impacts of Excessive Screen Use

- Moderador/a: A definir

15:15H – A Alimentação Mediada por Ecrãs

Screen-Mediated Eating

- [Inês Tomada](#), Nutricionista, Portugal

15:35H – Os Ecrãs e o Sono de A a Zzzzzz

Screens and Sleep from A to Zzzzzz

- [Teresa Rebelo Pinto](#), Psicóloga e Somnologista, Portugal

15:55H – Os Impactos Negativos da Pornografia na Sexualidade de Crianças e Jovens

The Negative Impacts of Pornography on the Sexuality of Children and Youth

- [Maria João Faustino](#), Investigadora, Portugal

16:15H – Perguntas & Respostas (Q&A)

16:30H – Sessão de Encerramento (*Closing Session*)

- Encerramento Oficial: A definir
- Organizadores: Tito de Morais e Cristiane Miranda, Agarrados à Net, Portugal

16:45H – Fim (*The End*)

Nota: Consultar <https://bemestardigital.pt/conferencia> para aceder às informações mais detalhadas do programa e dos oradores.

Note: Go to <https://bemestardigital.pt/conferencia> to access more detailed information about the program and speakers.